

Alt und jung an einem Tisch

Angehende Betriebshelferinnen pflegen die Kontakte zu älteren Mitbürgern aus der Gemeinde

KUPFERZELL „Generationen begegnen sich“ lautete das Motto zum internationalen Tag der älteren Menschen in der Akademie in Kupferzell. Ältere Mitbürger waren zur Auftaktveranstaltung des seit mehreren Jahren bestehenden Senioren-Mittagstisches Kupferzell gekommen.

Empfangen wurden die Gäste von angehenden hauswirtschaftlichen Betriebsleiterinnen, die ihr Können durch kurzweilig vorgetragene Einlagen unter Beweis stellten. Die Zuhörer erfuhren Wissenswertes zur Lebensqualität im Alter, zu Wohnformen, Esshilfen oder Hilfsmittelangeboten, die den Alltag erleichtern. Auch die Lebensmittelmengen und die Auswahl an Nahrungsgütern, die aus dem Ernährungskreis abgeleitet werden können, ließen manchen staunen.

Als Überraschungsgäste erschienen die Kinder des Kindergartens Rotweg mit ihren Erzieherinnen. In einer bunten Bilderserie wurde der Einsatz der Kinder im Schulgarten der Akademie vorgestellt. Nicht nur Säen, Pflanzen und Hacken, auch Ernten und anschließendes Feiern waren Bestandteile des Kindergartenprojekts im zurückliegenden Jahr.

Mit großer Selbstverständlichkeit waren jung und alt an den Tischen versammelt, haben gemeinsam getrunken und gegessen, mit großer Freude Herbstlieder gesungen und unter Anleitung der Fachschülerinnen Drachen aus Heu gebastelt.

Das Mittagessen nahmen die Gäste gemeinsam mit den Schülerinnen des Schlosses ein. Siedfleisch und Meerrettichsoße haben dabei nicht nur die Seniorengruppe begeistert.



Essen, Gespräche, Unterhaltung: Beim Kupferzeller Senioren-Mittagstisch begegnen sich verschiedene Generationen.

Foto: privat

Der Senioren-Mittagstisch im evangelischen Gemeindehaus hat eine mehrjährige Tradition. Schülerinnen der Akademie planen die Speisenfolge und bereiten in der Großküche im

Schloss das Mittagessen zu. Das Essen wird danach in Warmhaltebehältern ins Gemeindehaus gebracht und portioniert. In gemütlicher Runde, an schön gedeckten Tischen, können die

Senioren bei guten Gesprächen speisen – umrahmt von Beiträgen der Schülerinnen, wie Live-Musik, Gedichten und Liedern.

Ziel ist die regelmäßige Kontaktpflege zwischen angehenden hauswirtschaftlichen Betriebsleiterinnen und Senioren sowie den Kindern aus dem Ort. „Die Fachschülerinnen können im Umgang mit verschiedenen Gruppen Sozialverhalten erproben, sie werden sensibilisiert für die Bedürfnisse älterer Menschen, lernen Empathie zu entwickeln und Lebensfreude bei älteren Menschen zu steigern.“

red

Info

Die wöchentlichen Treffen finden jeweils mittwochs statt. Der nächste Senioren-Mittagstisch ist am 14. November um 12 Uhr.