

### Kartoffelaktionstag

„Früher haben wir die Äbira im Dampf gegart“, sagt eine begeisterte ältere Dame, die gespannt dem Vortrag von Ulrike Kehl, einer angehenden hauswirtschaftlichen Betriebsleiterin, zu Geschichte, Anbau und Inhaltsstoffen der Kartoffel lauscht. Die Köche haben bereits damals das schonendste Garverfahren für die Kartoffel gewählt, und so konnte die Edelknolle zur Versorgung mit wertvollen Inhaltsstoffen wie Vitamin C oder Kalium beitragen. Neben einer liebevoll gestalteten Kartoffelausstellung, die noch in den nächsten

Wochen im Kupferzeller Schloss zu besichtigen ist, genossen die Schüler sowie die Seniorengruppe, die regelmäßig den Mittagstisch besucht, ein professionell zubereitetes Mittagessen mit Gerichten rund um die Kartoffel. Die Tische waren mit Kartoffeldekorationen gedeckt. Zum Kaffee servierten die Schülerinnen selbstgebackenen Kuchen aus Kartoffelteig. Anschließend drehte sich auch beim Kartoffelquiz alles um das Thema Kartoffel. Gemeinsam mit den Schülerinnen sangen die Senioren das Kartoffellied nach der Melodie des Volksliedes „Uff de schwäb'sche Eisebahne“.



Schülerinnen der Akademie für Landbau und Hauswirtschaft hatten ein attraktives Programm für den Kartoffelaktionstag für Senioren zusammengestellt. Foto: privat